

令和3年度

# 健康づくり活動表彰 表彰式を行いました

地域住民が主体となった健康づくり活動を応援するため、地域や職場で健康づくりを積極的に行っている団体を表彰しています。今年度は以下の団体が「島根県知事賞」「健康長寿しまね推進会議会長賞」を受賞されました。



## 島根県知事賞

### 小川地区健康を守る会 津和野町

健康で生きがいのある地域づくりを目指し、小川地区を中心に様々な年齢層が交流して、地域ぐるみで楽しく参加しやすい健康づくり活動を実施しています。「小川地区健康づくり大会」は住民の3割が参加しています。各自治体で健診の呼びかけや啓発を実施し、受診率が増加しています。

活動年数●32年

### 受賞者より

先輩達が作った組織がよかったです。自治会連合会と健康づくり推進会が連携できているので、取組をするときには、全集落に情報が広がります。最近は、100歳体操もしています。

## 健康長寿しまね推進会議 会長賞

地域部門

### 雑賀ボランティアの会 松江市

平成9年に「ボランティア人材バンク登録」をきっかけに、熱意・知識・技術を有する人が集まり結成しました。誰もが助け合える地域を目指し、ボランティア活動や集いの場づくり、小学校との交流など会員の経験や知識を生かした活動を行っています。

### おおつ健康サークル 出雲市

大津コミュニティセンターでの健康教室参加者からの希望で発足しました。介護予防・生活習慣病予防・心の健康づくり等に取り組み、その様子を地区内外に発信することにより、活動が地域に広く波及しています。

### 波積町健康づくり推進会 江津市

地域全体が健康で明るく長生きできることを目指し、100歳体操やイベント等を展開しています。イベントの準備には消防団など地域の団体と協力したり、地域の子どもから高齢者まで幅広く参加できる取組など、地域全体で活動を続けています。

地域部門

### すみれ会 津和野町

友人・知人の仲間内で、週1回、自主的に集う場を設けたことが始まりです。自分たちの会という認識をもち、体操など運動機能の向上を中心に、仲間同士の親睦や輪を大切にする取組を続けています。

### やまびこ倶楽部 隠岐の島町

介護予防と生きがいづくりを目的とし、運動の活動を主体としながら、地区の美化活動や地域の方への声掛けなど地域で幅広く活動しています。活動について会員で話し合いながら、参加者が楽しめる内容を企画するなど積極的に継続しています。

職域部門

### 株式会社 長岡塗装店 松江市

18年という長きにわたり、経営者と社員が一体となって職場での健康づくりや働きやすい職場づくりに取り組んでいます。社員の家族に向けた取組も展開しており、健康意識の向上や健康に気をつける風土ができています。

ホームページで健康づくり活動表彰 受賞団体の活動紹介をしています。

<https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kenko/chouju/suishin/reiwa3nenndohyousyousu.html>



今すぐ  
アクセス!

健康長寿 健康づくり表彰

問い合わせ先：島根県健康福祉部健康推進課 TEL(0852)22-5266

