

Priere

プリエール

CONTENTS - - -

- チャレンジセミナー
PART II が始まります
- ミニ出前講座開催の
お知らせ

2013.1



プリエールチャレンジセミナーPART II が始まります

→ステップアップ

再就職準備セミナー（実践編）

～元気に一歩を踏み出そう + 「女子力」もUP!～

【参加費】 無料
【託児】 無料・要申込（1歳以上就学前児 先着10名）
託児申込締切：各講座1週間前まで

*第2回のみ運動の出来る服装でお出かけください



今月の人



NABEで本気な女性の会

＜NABE (Natural Active Beautiful Energy)＞

←3ページに紹介しています。ご覧ください。

講座	タイトル	講師	日時・場所
1	好感度UP! 良い印象をあたえる 話し方、伝え方	フリーアナウンサー 河野美知さん	2月1日(金) 10:00～12:00 市民活動センター2階 201・202研修室 ＜定員20名＞
2	再就職に役立つ こととからだの健康づくり	NPO法人 SPORTIVO ひがしいずも 健康運動実践指導者 金山恵美子さん	2月15日(金) 13:30～15:30 市民活動センター2階 201・202研修室 ＜定員20名＞
3	次へとつながるビジネスマナー ～プロから教わる面接術!!	元日本航空客室乗務員 白井弘子さん	3月8日(金) 10:00～12:00 市民活動センター2階 201・202研修室 ＜定員30名＞

「再就職したいけれど、自信がない…。」「面接が苦手」「健康で働きたい」など不安や心配は誰でもあるもの。第1印象を良くするポイントやビジネスナー、心と体のバランスの整え方などを学び、いきいきと働くコツをつかみましょう。さらにプラスあなたの「女子力」もアップするセミナーですよ。

▶ハローワークで雇用保険を受給されている方が、このセミナーを受講された場合は、求職活動実績に該当します。

講座実施報告

地域リーダー養成講座～男女共同参画の視点から～を開催しました!



●平成24年12月20日(木) ●講師 ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役 川端 美智子さん

●内容 男女共同参画の必要性や意義について具体的な事例を交えながらの講義ののち、「リーダー像」についてグループワークを行いました。組織が活性化し、活動し続けるためには、組織のトップだけでなく、構成するメンバー全員が『リーダーの意識(役割)』を持っていることが重要である。また、これからの時代のリーダーには、男女共同参画の視点(=多様性)を持つことが不可欠であるという話がありました。最後に、今日の内容を踏まえ、受講者一人ひとりが「明日から私は〇〇します」という宣言をして2時間半の講義を終りました。参加者からは、「自分の気づきがたくさんあり、有意義な研修だった」との感想がありました。今後も、男女共同参画課では、男女共同参画社会の実現を図るために様々な研修を開催します。研修に関するご要望・意見等ありましたら、当課までお願いします。



子育て応援講座

～子育てを一人で頑張りすぎないために～

と き 1月29日(火) 10:30～11:30

ところ 市民活動センター2階
おもちゃの広場

参加対象 おもちゃの広場に遊びに来た方

堅苦しい講座ではありません。

気軽に話をしながら楽しく子育てのヒントを見つけましょう。どなたでも参加できます。お待ちしております！

※お子様と一緒に参加OKです！

予 告 編

ブリエールフェスティバル2013 開催します！

2013 / 2 / 23

14:00～15:30

松江市市民活動センター 交流ホールにて

- 入場無料 -

生きさせろ！

～女性・若者の貧困を考える～

対談
あまみや かりん
雨宮処凛さん
(作家・活動家)



■雨宮処凛(あまみや かりん)さん プロフィール

- 1975年 北海道生まれ。作家・活動家。
- 2000年 自伝的エッセイ『生き地獄天国』(太田出版/ちくま文庫)でデビュー。以来、「生きづらさ」についての著作を発表する。
- 2006年 新自由主義のもと、不安定さを強いられる人々「プレカリアート」問題に取り組み、取材、執筆、運動中。メディアなどでも積極的に発言。「反貧困ネットワーク」副代表、「週刊金曜日」編集委員、フリーター全労組労働組合組合員、「こわれ者の祭典」名誉会長。
- 2009年 厚生労働省ナショナルミニマム研究会委員。

講座実施報告

育児休業からの職場復帰準備セミナー

一育児復帰の悩みや不安を解消しよう一

●第1回 11月26日(月)実施

●第2回 12月9日(日)実施



育児休業中及び育児休業取得予定の人を対象に、職場復帰への不安の軽減や仕事と子育てを両立するための情報提供を目的として2日間のセミナーを開催しました。初回は、前半は松江市立末次保育所所長さんの保育所生活などの話を。後半は先輩ママ(松江市保健師)を囲んでのグループ懇談を行いました。参加者は第1子出産後職場復帰を目指す人が多かったようです。保育所生活についての情報を真剣な眼差しで聞き、質問にも熱が入りました。



子育てをしながら働く生活の具体的なイメージをつかもうという思いが、強く伝わってきました。

2回目は島根県助産師会 助産師さんの育児後の話とグループ懇談、親子でふれあい遊びをしました。「お父さんの参加大歓迎」と呼びかけたところ4組がご夫婦参加でした。みなさん、助産師さんからの「復帰前の大切なチェックポイント」というお話に熱心に聞き入っておられました。グループでの意見交換の後、子どもさんと一緒に楽しいふれあい遊びを体験しました。アンケートには「妻と一緒に参加できて良かった」「とても役に立った」という感想が寄せられました。思いや悩みを共有しあい、先輩ママからの体験談やアドバイスに、両立に向けてのイメージをつかむことができたと思います。



企業経営とポジティブ・アクションを考えるシンポジウム

～明日の経済を担う女性たち・女性の活躍で活力ある職場を創る～



日時 平成25年1月22日(火) 13:15～15:45

会場 松江市市民活動センター5階交流ホール(松江市白鷺本町43番地 スティックビル)

◇基調講演「経営戦略としてのダイバーシティマネジメント」

講師(財)21世紀職業財団会長・(株)資生堂顧問 岩田 喜美枝 氏

◇パネルディスカッション「女性の活躍のために企業がすること」

コーディネーター 岩田 喜美枝 氏(基調講演に引き続き出演)

パネリスト 県内企業人事担当者・女性管理職等

定員 135名 参加費 無料 申込締切 平成25年1月15日(火)

託児 定員10名(先着順 1歳～就学前児 無料)

申込み方法・問い合わせ

氏名、住所、連絡先電話番号、(託児の場合は、お子様の名前と年齢)を電話、FAX、メールで松江市男女共同参画課へお申込みください。

(TEL32-1196 FAX32-1191 Mail daniosankaku@city.matsuyama.lg.jp)

主催: 島根労働局、(財)21世紀職業財団、松江市

表紙の人

NABEで本気な女性の会

NABE(Natural,Active,Beautiful,Energetic)

★「NABEで本気な女性の会」とは★

元気で前向きな女性経営者を中心とした勉強熱心なグループです。働く女性、特に経営者や管理職は自分の会社内の事は分かるけれど周りの情報が入らない、異業種交流のチャンスが少ないなどの悩みを抱えています。もっと気軽な場で情報交換したい、「良いこと」はみんなで共有したい、気楽に話して元気になるよ、というところからスタートしました。経営者や管理職にこだわらず、働いている人は誰でも参加できます。むしろ多種多様な人の集まりが面白いのです。現在は、松江市のみならず市外・県外に住む人も加わり、男性の参加者もあります。仕事プラスアルファの世界観を持っている人たちの集まりになっています。「そろそろ集まりたい」という声が上がるとその日都合がつく人たちが集まって鍋をつつきながらお喋りをします。季節によっては鍋では無いこともありますが、みんなで囲めるご馳走です。集まる場所は時々変わりますが個人宅です。会の事は私のブログに載せていますが、その中から会の



雰囲気や伝わる部分を少しご紹介しましょう。

◆それぞれが本当に忙しい仕事の責任者。向き合って話す何気ないことでも全てが参考になり、気合いをもらえる。

△この会のメンバー全員が前向きで、苦労を自分の糧とする共通の才能を持ち合わせている。会う度に頑張る力が湧く。情報を確実に交換し吸収し合う仲間。

♥何度か会を重ねるごとに、仕事だけではない生き様を感じられる会話を交わせることで、考えさせられたり、感心したりの連続!!とても大事なお付き合いだと感謝。

こんな様子、思い描いていただけますか?立場の違いや経験値の違いは、意見の違いを生みますが、柔軟な心で受け入れる姿勢があれば見識が深まり判断力が鍛えられます。自分にとらわれ過ぎない多様な視点を身に付ける事は、社会と向き合う時におおいに役立ちます。いつかは、個人のバックにその存在が感じられるような会に育てばいいなと思います。会ができて5年になりますが、この会の参加者は誰も愚痴を言わないし、愚口も言いません。だから鑑を脱いだ付き合いができるのです。基本は「人」を大切に付き合う事です。



▶「NABEで本気な女性の会」代表の古志野 純子(この すみこ)さんに会についてお話を伺いました。

【インタビューは12月にしました。】



★新企画について教えてください★

12月23日にくにびきメッセで「中村文昭講

演会～何のために働くのか、何のために生きるのか～」を開催します。公益信託しまね女性ファンド助成事業として行います。私たちの会が中心になり、経営者・従業員・自営業・男性・女性の枠を超えたメンバーが集まり「自分たちだけではなく多くの人に、気づくチャンスが必要」と300人規模の講演会を企画しました。これを機会にこれからも「元気の出る、何かを行動に移せる」そんな講演会を企画していきたいと思っています。



★代表という立場でまとめ役をされていますが、忙しいことと思います。その元気の源は何ですか?★

高校時代に陸上部のマネージャーをしていました。思えばその頃から、私は、人の手助けをするのが好きだったので。自分が舞台に立つよりも、舞台に立つ人を支える事や、その人が力を発揮できるように段取りや準備をし、声かけや見守りをする事が大好きなのです。人が幸せになって喜んでくださる姿を見るのが、私の元気の源です。



【インタビューを終えて】

女性ならではの仲間作りから始まった学びの場は、徐々に力を蓄えて、社会に向けた活動を開始しました。「男女共同参画社会の実現」「地域の活性化」「人材育成」全てにつながった大きなうねりを起こす可能性のあるグループです。今後もさらに地域社会をけん引していただきたいと思います。

ひとりで悩まないで相談してみませんか？

—— プリエール相談室

■相談専用ダイヤル ☎ 25-2602

■こんな時は相談を！

- ・夫婦・家族・子どものことで相談したい
- ・夫や恋人の暴力で悩んでいる
- ・近所・仕事の人間関係がうまくいかない
- ・セクシャル・ハラスメントで困っている
- ・このごろ不安や孤独でどうしたらいいかわからない
- ・人に言えない悩みがあるとき
- ・.....etc.

相談は無料です。秘密は厳守します。安心して相談できます。

託児が必要な方は、事前にお知らせください。(無料託児あり)

■相談は3種類 (女性相談・法律相談・カウンセリング)



女性相談員があなたと一緒に考えます。(電話または面談) ※なるべくご予約ください。

月・火・木・金曜日 (祝日の場合は休み)
10:00~16:00

弁護士(女性)による法律相談(面談のみ)
原則30分程度 ※予約・事前面談が必要です。

月2回(原則 第2・4木曜日)
10:00~12:00

カウンセラー(女性・臨床心理士)によるこころの相談(面談のみ)※予約が必要です。

月2回(原則 第1・3火曜日)
10:00~14:00

今月のイベントスケジュール

開催日時	イベント	場 所	連絡先	備 考
1月11日(金) 13:30~16:00	「まつえ男女共同参画人材リスト」登録者研修会第3回 (松江市が取り組むインバウンド施策について/多文化共生について)(認知症サポーター養成講座)	市民活動センター 2階 201・202研修室	男女共同参画課 32-1196	
1月12日(土) 10:00~	第3回プリエールフェスティバル2013 実行委員会 第4回プリエールねっと運営委員会	市民活動センター 5階 506研修室	プリエールねっと 事務局 32-1190	
1月22日(土) 13:15~15:45	企業経営とポジティブ・アクションを考えるシンポジウム ~明日の経済を担う女性たち ・女性の活躍で活力ある職場を創る~	市民活動センター 5階 交流ホール	男女共同参画課 32-1196	参加無料 無料託児 あり(1/15まで要申込)
1月29日(火) 10:30~11:30	プリエールミニ出前講座 「子育て応援講座」 ~子育てを一人で頑張りすぎないために~	市民活動センター 2階 おもちゃの広場		参加無料
2月1日(金) 10:00~12:00	プリエールチャレンジセミナーPart II 再就職準備セミナー(実践編)第1回 「好感度UP! 良い印象をあたえる話し方、伝え方」	市民活動センター 2階 201・202研修室	男女共同参画センター 32-1190	参加無料 無料託児 あり(1/25まで要申込)
2月3日(日) 10:30~12:00	プリエール市民企画講座 パパ・ママ集合! イクメンパフォーマーさと原人の家族力あっぱれ講座	市民活動センター 2階 201・202研修室	プリエールねっと 事務局 32-1190	参加無料 無料託児 あり(1/26まで要申込)

松江市男女共同参画センター (愛称:プリエール)

所在地 松江市白湯本町43 市民活動センター(スティックビル)3階
連絡先 TEL 32-1190 FAX 32-1191 MAIL danjo@city.matsue.lg.jp
HP <http://www1.city.matsue.shimane.jp/kurashi/danjo/prier/center.html>

アクセス 徒歩の場合: JR松江駅より10分
バスの場合: JR松江駅~天神町バス停ななめ前、県庁方面~松江大橋南詰め下車徒歩3分



プリエールこぼれ話

あけましておめでとうございます。

新政権が誕生して迎える新年です。巳年はどんな一年になるのでしょうか。国政を政治家任せにせず、国民が確かな目を養う努力を必要とする時代になったと、強く感じる新しい年の幕開けです。(あかり)

