

## あなたの安心

働く大人だって、夏休みはゆっくり休みたい。

だが、現実には厳しい。「はじめの課長の教科書」の著書があるI.T関連企業フリービットの戦略人事部ジェネラルマネージャー、酒井穂さんは「日本では『あの人がいなくても大丈夫』と社内で思われるのが怖くて、長い休みをとれないのでは」という。

そんな休みづらさを裏付けるような数字がある。厚生労働省の調べでは、与えられた年次有給休暇の平均取得率は

減少傾向にある。1993年は58・1%だったのが、2008年には47・4%に。ワーク・ライフ・バランス実現のため、政府は12年に60%、17年には完全取得の目標を掲げるが、ほど遠い現状だ。

「会社の人纏りを考えると休みにくい」という声が多くに根強い中小企業でも、工夫したいで休みはとれる。

ワーク・ライフ・バランス

### 夏にステップ！④

推進に功績があったとして内閣総理大臣表彰を受けた長岡塗装店(松江市)。23人の社員それぞれに、年間の休日カレンダーと有給休暇の日数を記した紙を渡している。

休暇をとるときは、できるだけ早く申請するのがポイントだ。休みの情報を社内でも共有し、休みが重ならないように工夫している。古志野純子常務は「中小企業でも、休みをうまく回していくことは可能です」と話す。

誰か一人が休んだだけで不

都合が出るのは、日ごろから仕事の共有ができていないこととの裏返しでもある。先輩がいない間、若手に仕事を任せ

ることで人材が育っていくもの。夏休みをとる工夫は会社にも利点になるはず。ただ、企業規模にかかわらず、長い休みをとる場合には最低限の準備が必要だ。取引先などには、事前に不在になることを伝えておき、期間中に予想される問題は解決しておこう。

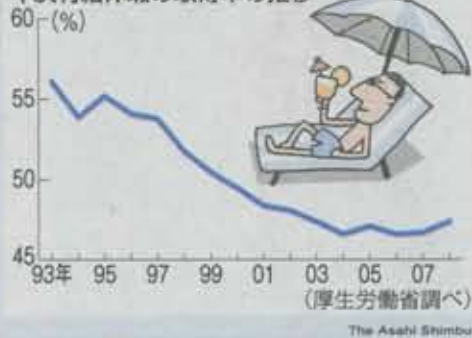
休み中、会社に届く電子メールには、いつまで不在か、その間の対応を任せている社内の担当者は誰か、ということを記した自動返信メールを設定しておくといい。

あとは、緊急時の連絡先を会社に伝えておく。さあ、仕事のことを忘れて、しっかり休もう。

### 働く人の休み方は？

- 1 休みの申請は早めに
- 2 不在時の担当者を決める
- 3 仕事は忘れて

年次有給休暇の取得率の推移



休もう。